Краснодарский край, Динской район, станица Динская

Бюджетное общеобразовательное учреждение

муниципального образования Динской район

«Средняя общеобразовательная школа № 3

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от 28 августа 2019 года протокол № 1

Председатель

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С. Кузнецов

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По основам безопасности жизнедеятельности

Уровень образования (класс)среднее общее образование

**11 класс**

Количество часов 34 часа

Учитель Доронина Татьяна Юрьевна

Программа разработана на основе авторской программы по ОБЖ ***А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова***«***Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений 10-11 классы», М.: Просвещение, 2012***

1. ***Пояснительная записка.***

Рабочая программа по курсу ОБЖ составлена на основе Государственного стандарта среднего (полного) общего образования (Приказ Министерства образования РФ от 05.03.2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», с изменениями и дополнениями от 07.06. 2017 года №506), а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции Федеральной подготовки граждан российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства РФ от 3 февраля 2009 г. № 134-Р), на основе авторской программы по ОБЖ А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений 10-11 классы», М.: Просвещение, 2012, на основании письма ОАО «РЖД» Трансэнерго Северо-кавказской дирекции по энергообеспечению Краснодарской дистанции электроснабжения от 31.08.2017г.№1322

В курсе ОБЖ для XI классов завершается обучение учащих­ся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных си­туациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязан­ности и военной службе», письмом Министерства общего и про­фессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12, приказа Министра Обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96 /134 от « 24 » февраля2010 г. в программу курса ОБЖ для обучающихся XI клас­сов введен раздел «Основы военной службы».

**Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе:**

1. Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышение защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.
2. Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике.
3. Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы.
4. Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.
5. Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.
6. Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности.
7. Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.
8. Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
9. Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье.
10. Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

**2. Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

* Последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
* Сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.
* Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности.
* Сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.
* Более подробно ознакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
* Повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим предметам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности.
* Эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у учащихся целостной картины окружающего мира.
* Обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на третьей ступени образования.
* Более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам.
* Более эффективно организовывать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей-организаторов ОБЖ.

**3. Место предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.** Согласно БУП-2004г на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 34 часа из расчёта - 1 час в неделю.

В учебном плане БОУ СОШ №3 на изучение ОБЖ в 11 классе отводится 34 часа из расчёта 11 класс - 1 час в неделю.

Реализуется данная рабочая программа в 11А классе

Срок реализации – 1 год

**4. Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

**Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

**Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Правила поведения на объектах железнодорожного транспорта.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

***Нравственность и здоровье.***

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

***Первая помощь при неотложных состояниях.***

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, живота, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениям электрическим током.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

**Раздел 6. Основы обороны государства**

***Боевые традиции Вооруженных Сил России.***

***Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.***

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

***Символы воинской части.***

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

***Воинская обязанность.***

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к воинской службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Раздел 7. Основы военной службы.**

***Особенности военной службы***

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

***Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества.***

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

***Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.***

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

***Прохождение военной службы по призыву***

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

***Прохождение военной службы по контракту***

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

**Программа для проведения учебных сборов (10 класс).**

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35учебных часов).

**В ходе сборов изучаются:**

* Размещение и быт военнослужащих;
* Организация караульной и внутренней службы;
* Элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
* Вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно – профессиональной ориентации. Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется начальником штаба учебных сборов в соответствии с положениями ***«Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны»***

**5.Таблица тематического распределения количества часов:**

**11 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Разделы, темы | Количество часов |
| **М-1** | **Основы безопасности личности общества и государства** | ***6*** |
| **Р-1** | ***Основы комплексной безопасности*** | ***2*** |
| **Т-1** | **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | **2** |
| 1. | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре | 1 |
| 2. | Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Правила поведения на объектах железнодорожного транспорта. | 1 |
| **Р-3** | **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации** | **4** |
| **Т - 2** | **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.** | **4** |
| 3. | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи | **1** |
| 4. | Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим. | **1** |
| 5. | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму | **1** |
| 6. | Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности | **1** |
| **М-2** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | *8* |
| ***Р-4*** | ***Основы здорового образа жизни*** | ***4*** |
| **Т- 3** | ***Нравственность и здоровье*** | ***4*** |
| 7. | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. | 1 |
| 8. | Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе | 1 |
| 9. | Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Репродуктивное здоровье. | 1 |
| 10. | Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем | 1 |
| **Р-5** | **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи** | **4** |
| **Т - 4** | **Первая помощь при неотложных состояниях** | **4** |
| 11. | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте, остановке сердца . Правила остановки артериального кровотечения | 1 |
| 12. | Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего | 1 |
| 13. | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговой травме, травме груди, живота, спины | 1 |
| 14. | Первая помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током. | 1 |
| **М-3** | **Обеспечение военной безопасности государства** | 20 |
| **Р - 6** | ***Основы обороны государства*** | **8** |
| **Т - 5** | **Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства** | **1** |
| 15. | Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ | 1 |
| **Т - 6** | **Символы военной чести** | **1** |
| 16. | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почётные награды. Военная форма одежды | **1** |
| **Т - 7** | **Воинская обязанность** | **6** |
| 17. | Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта | **1** |
| 18. | Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту | **1** |
| 19. | Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям | **1** |
| 20. | Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе | **1** |
| 21. | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт | **1** |
| 22. | Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе | **1** |
| **Р - 7** | ***Основы военной службы*** | **12** |
| **Т - 8** | **Особенности военной службы** | **4** |
| 23. | Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего | **1** |
| 24. | Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы | **1** |
| 25. | Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ | **1** |
| 26. | Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС. Строевой устав ВС | **1** |
| **Т -9** | **Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества** | **4** |
| 27. | Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности | **1** |
| 28. | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот | **1** |
| 29. | Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил. Военнослужащий – специалист своего дела | **1** |
| 30. | Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих | **1** |
| **Т-10** | **Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации** | **2** |
| 31. | Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге | **1** |
| 32. | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ | **1** |
| **Т-11** | **Прохождение военной службы по призыву** | **1** |
| 33. | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих | 1 |
| **Т - 12** | **Прохождение военной службы по контракту** | **1** |
| 34. | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба | 1 |
|  | Всего | 34 |

**6**.**Описание учебно-методического материально-технического обеспечения образовательной деятельности.**

**Для учителя:**

**1. Учебно-методическая литература**

*Нормативная и правовая литература.*

* Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г.
* Конституция РФ (последняя редакция).
* Общевоинские уставы ВС РФ (последняя редакция).
* Семейный кодекс РФ (последняя редакция).
* Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).
* Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).
* Концепция противодействия терроризму в РФ.
* Стратегия национальной безопасности
* Федеральный закон «0 гражданской обороне»
* Закон «Об образовании»
* Федеральный закон «О радиационной безопасности на­селения»
* Федеральный закон «О пожарной безопасности»
* Федеральный закон «О безопасности дорожного движе­ния»
* Федеральный закон «О противодействии терроризму»
* ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»
* ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»
* ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
* Общевоинские уставы ВС РФ
* ФЗ «Об обороне»
* Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы
* Военная доктрина РФ
* Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы»
* Указ Президента РФ «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия»
* ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»
* ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»
* ФЗ «О статусе военнослужащих»
* Правила дорожного движения РФ
* Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
* Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001  
  *Периодические издания.*

• Подшивка журнала «Ос­новы безопасности жизнедеятельности».

**2.  Аудио и видеоаппаратура, проекционная аппаратура.**

* Компьютер
* Мультимедиапроектор
* Принтер лазерный
* Экран настенный

**3.  Средства программного обучения и контроля знаний**

* Компьютерные программы и пособия по учебному раз­делу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситу­аций»
* Компьютерные программы и пособия по учебному раз­делу «Основы медицинских знаний и правила оказания пер­вой медицинской помощи»
* Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
* Мультимедийная энциклопедия ЗОЖ
* Компьютерное учебное пособие «Безопасность на ули­цах и дорогах»
* Компьютерное учебное пособие «Основы военной службы»

**4.  Стенды, плакаты**

* + Правила оказания медицинской помощи
  + Гражданская оборона.
  + Действия населения при стихийных бедствиях
  + Действия населения при авариях и катастрофах
  + Оказание первой помощи при ЧС
  + Умей действовать при пожаре
  + Организационная структура ВС РФ
  + Текст Военной Присяги
  + Воинские звания и знаки различия
  + Индивидуальные средства защиты
  + Ордена России
  + Строевая подготовка
  + Уставы ВС РФ
  + Сборка и разборка АК
  + Тактическая подготовка

**5. Тренажеры**

* Робот тренажер «Максим»

**7.  Средства индивидуальной защиты**

*Средства защиты дыхания*

* + Ватно-марлевые повязки
  + Противогазы (типа ГП-5, ГП-7. ПДФ-7, ИП-4М и т. п.)

*Средства медицинской защиты*

•  Аптечка индивидуальная (типа А-2 и т. п.)

•  Индивидуальный перевязочный пакет ит. п.

•  Противохимический пакет (типа ИПП-8и т. п.)

Компас

**8. Аудиовизуальные пособия**

*Учебные видеофильмы*

•  Гражданская оборона и защита от чрезвычайных си­туаций

•  Основы медицинских знаний и правила оказания пер­вой медицинской помощи

•  Действия населения при химически опасных авариях

•  Действия населения в зоне радиоактивного загрязнения

•  Действия в зоне затопления

•  Стихийные бедствия

•  Пожарная безопасность

•  Сам себе МЧС

•  Правила дорожного движения

 Для ученика:

*Учебная литература.*

* Смирнов А.Т.Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для 11 класса/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2013

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО |  | СОГЛАСОВАНО |
| Протокол заседания школьного методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ |  | заместитель директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.С.Карпова  «27» августа 2019г. |
| от «26 » августа 2019г. № 1  \_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Рассол |  |  |